REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist anerkannt und zertifiziert.

REHASPORTGRUPPE anerkannt+zertifiziert DBS-GEPRÜFT

Training: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

REHA-Sport

– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist anerkannt und zertifiziert.

REHASPORTGRUPPE anerkannt+zertifiziert DBS-GEPRÜFT

Training: Montag und Mittwoch
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

Die Abteilungsleiter:

Badminton:
Gerhard Smolka . . . . . Tel. 0163 - 78 35 12 4

Fußball
Kujtim Pjetri . . . . . Tel. 0172 - 21 20 75 2
Rene Schalles . . . . . Tel. 0176 - 57 90 11 98

Handball
Thomas Schönewald . . . . . Tel. 0172 - 29 51 070

Karate
Horst Pauli . . . . . Tel. 0561 - 88 22 40

Ninjutsu
Michael Winkler . . . . . Tel. 0171 - 62 48 44 9

Radsport
Gerhard Friedenreich . . . . . Tel. 0173 - 23 89 11 1

Sportakrobatik
Jennifer Horchler. . . . . Tel. 0177 - 25 97 01 8

Sportschützen
Jürgen Strobl . . . . . Tel. 0561 - 88 03 03

Tennis
Joachim Bloch. . . . . Tel. 0160 - 64 85 28 1

Tischtennis
Dieter Salmen. . . . . Tel. 0176 - 53 17 73 66

Turnen
Elke Oelschläger-Geldermann . . . Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe stehen Ihnen

unser Clubhaus am Baumhof
Bar, kleiner Saal & großer Saal mit Bühne

und das Clubhaus am Daspel
gemütliche Gaststätte mit tollem Biergarten und Blick über Harleshausen
zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03

Sportvereinigung Harleshausen

Programm 10.2026

Angebote
Sportstätten
Informationen
Trainingszeiten

Kinder

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo.	17⁰⁰-18⁰⁰	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Bettina/Pauline
	18¹⁵-19¹⁵	Sporteenies (7 - 14 Jahre)	Bettina/Pauline
Di.	16³⁰-17³⁰	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	Nathalie
	17³⁰-18³⁰	Mädchenturnen (6 - 9 Jahre)	Nathalie
	18³⁰-19³⁰	Mädchenturnen (9 - 12 Jahre)	Nathalie
Mi.	16³⁰-20⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Do.	16⁴⁵-17⁴⁵	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	Britta
	18⁰⁰-19⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Fr.	15³⁰-18³⁰	Sportakrobatik	Penny
	18³⁰-19⁰⁰	Sportakrobatik	Larissa

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo.	15⁴⁵-16⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Sophia
	16⁴⁵-17⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Sophia
Di.	15⁰⁰-16⁰⁰	Basketballkids (6 - 8 Jahre)	Steffi
	16⁰⁰-17⁰⁰	Basketballkids (9 - 12 Jahre)	Steffi
	17¹⁵-18³⁰	Karate Kinder	Katharina
	18³⁰-19⁰⁰	Karate Hauptgruppe	Dennis
Do.	15³⁰-17⁰⁰	Eltern-Kind Turnen (bis 4 Jahre)	Bettina/Pauline
	17¹⁵-18³⁰	Karate	Katharina

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di.	17⁰⁰-19⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Fr.	18⁰⁰-20⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter

Handball. . . . . Bitte an die *Geschäftsstelle (880303)* wenden

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Do.	10⁰⁰-11⁰⁰	Krabbelgruppe (0 - 12 Monate)	Angelique
	11⁰⁰-12⁰⁰	Krabbelgruppe (12 - 24 Monate)	Angelique

Dopp-Halle *Daspelstraße 10*

Mi.	15²⁰-16²⁰	Zumba Kids	Devi
Fr.	17⁴⁰-18⁴⁰	Zumba Teens (12 - 14 Jahre)	Devi

Sportplatz Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo.	15³⁰-17⁰⁰	Outdoor-Kids (6 - 9 Jahre). . . . . Valeria
Fußball		Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303).
Tennis		Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.

Erwachsene

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo.	19⁰⁰-20³⁰	Jedermann (Männer)	Reinhard
Di.	19³⁰-20³⁰	Pilates	Sabine
	20³⁰-21³⁰	Body Fit	Helena
Mi.	20⁰⁰-21⁰⁰	Power-Workout	Tanja
Do.	19⁰⁰-20¹⁵	Wirbelsäulengymnastik	Heike
	20¹⁵-21³⁰	Jazz-Dance	Ute
Fr.	19³⁰-21³⁰	Radball	Gerhard

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo.	18⁰⁰-19⁰⁰	Fitness 60+	Nassima
	19⁰⁰-20⁰⁰	Fit und Fun	Nassima
	20¹⁵-21³⁰	Karate	Jens
Di.	17⁰⁰-22⁰⁰	Karate	Horst
Do.	17⁰⁰-21⁰⁰	Karate	Horst
Fr.	16⁰⁰-17⁰⁰	Gymnastik Plus-Punkt	Ulla

DOPP-Halle *Daspelstraße 10*

Mo.	18⁰⁰-19⁰⁰	Fitness 60+	Beate
	19¹⁵-20¹⁵	Fitness 60+	Beate
Di.	08⁵⁰-09⁵⁰	Yoga	Regina S.
	10⁰⁰-11⁰⁰	Body forming	Andrea
	11¹⁵-12¹⁵	Yoga	Regina S.
	18⁰⁰-19⁰⁰	Latin-Dance Fitness (ab 02.02.2025)	Osmel
	19¹⁵-20¹⁵	Zumba-Fitness	Devi
Mi.	11¹⁵-12¹⁵	Aktiv durch Tanz	Andrea
	18⁰⁰-19⁰⁰	Yoga	Regina S.
	19⁰⁰-20⁰⁰	Yoga	Regina S.
Do.	09³⁰-10³⁰	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
	10⁴⁵-11⁴⁵	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
	19⁰⁰-20⁰⁰	After-Work-Fitness unisex	Daniela
Fr.	08³⁰-09³⁰	Qigong	Heinrich
	11⁰⁰-12⁰⁰	Die Kraft der Bewegung	Beate
	12¹⁵-13¹⁵	Die Kraft der Bewegung	Beate
	19⁰⁰-20⁰⁰	Zumba-Fitness	Devi
Sa.	10⁰⁰-11⁰⁰	Latin-Dance Fitness	Osmel

SVH-Parkplatz am Baumhof *Daspelstraße 10*

Mi.	17⁰⁰-18⁰⁰	Nordic Fun Walk (leichtes Tempo)	Petra

Clubhaus Am Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo.	19⁰⁰-21⁰⁰	Sportschützen	Jürgen

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di.	19⁰⁰-22³⁰	Tischtennis	Dieter
Do.	20¹⁵-22⁰⁰	Badminton	Gerhard
Fr.	19⁰⁰-22³⁰	Tischtennis	Dieter

Handball. . . Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Mo.	09³⁰-10³⁰	Pilates	Sabine
	10⁴⁵-11⁴⁵	Yin Yoga	Sabine
Di.	09³⁰-10³⁰	Pilates	Sabine
	10⁴⁵-11⁴⁵	Yin Yoga	Sabine
Do.	08³⁰-09³⁰	Pilates	Sabine
	18³⁰-19³⁰	Pilates	Andrea
	19³⁰-20³⁰	Pilates	Andrea

Heinrich-Schütz-Schule *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

Di.	20⁰⁰-21³⁰	Ninjutsu	Michael
Do.	18⁰⁰-21³⁰	Ninjutsu	Michael

ONLINE Kurse

Mi.	18³⁰-19³⁰	Yoga (ab 10. Juni 2026)	Sabine
	20⁰⁰-21⁰⁰	Pilates (ab 10. Juni 2026)	Sabine

Neue Kurse und **Änderungen** sind grau unterlegt.

Alle unsere Kurs- und Übungsleiter haben Fachausbildungen des LSBH.

SVH Kassel-Geschäftsstelle

Daspelstraße 10, 34128 Kassel
Tel: 0561 - 88 03 03
E-mail: svhkassel45@aol.com
www.svhkassel45.de

Ihr erreicht uns: Montags bis freitags telefonisch, persönlich nach telefonischer Vereinbarung.