



# REHA Sport

## – Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



# REHA-Sport



## – Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag und Mittwoch  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

### Die Abteilungsleiter:

**Badminton:**  
Gerhard Smolka ..... Tel. 0163 - 78 35 12 4

**Fußball**  
Kujtim Pjetri ..... Tel. 0172 - 21 20 75 2  
Rene Schalles ..... Tel. 0176 - 57 90 11 98

**Handball**  
Thomas Schönewald ..... Tel. 0172 - 29 51 070

**Karate**  
Horst Pauli ..... Tel. 0561 - 88 22 40

**Ninjutsu**  
Michael Winkler ..... Tel. 0171 - 62 48 44 9

**Radsport**  
Gerhard Friedenreich ..... Tel. 0173 - 23 89 11 1

**Sportakrobatik**  
Jennifer Horchler ..... Tel. 0177 - 25 97 01 8

**Sportschützen**  
Jürgen Strobl ..... Tel. 0561 - 88 03 03

**Tennis**  
Joachim Bloch ..... Tel. 0160 - 64 85 28 1

**Tischtennis**  
Dieter Salmen ..... Tel. 0176 - 53 17 73 66

**Turnen**  
Elke Oelschläger-Geldermann ... Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher  
Art und Größe stehen Ihnen

**unser Clubhaus am Baumhof**  
Bar, kleiner Saal & großer Saal mit Bühne



**und das Clubhaus am Daspel**  
gemütliche Gaststätte mit tollem Bier-  
garten und Blick über Harleshausen  
**zur Verfügung.**



**Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03**



# Sportvereinigung Harleshausen Programm 08.2026

Angebote  
Sportstätten  
Informationen  
Trainingszeiten

## Kinder

### **Grundschule Harleshausen** *Im Krauthof 1*

|     |                                    |                                  |                 |
|-----|------------------------------------|----------------------------------|-----------------|
| Mo. | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> | Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre) | Bettina/Pauline |
|     | 18 <sup>15</sup> -19 <sup>15</sup> | Sporteenies (7 - 14 Jahre)       | Bettina/Pauline |
| Di. | 16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup> | Kinderturnen (4 - 6 Jahre)       | Nathalie        |
|     | 17 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> | Mädchenturnen (6 - 9 Jahre)      | Nathalie        |
|     | 18 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup> | Mädchenturnen (9 - 12 Jahre)     | Nathalie        |
| Mi. | 16 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup> | Sportakrobatik                   | Penny           |
| Do. | 16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup> | Kinderturnen (4 - 6 Jahre)       | Britta          |
|     | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | Sportakrobatik                   | Penny           |
| Fr. | 15 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> | Sportakrobatik                   | Penny           |
|     | 18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> | Sportakrobatik                   | Larissa         |

### **Schule Jungfernkopf** *Wegmannstraße 50*

|     |                                    |                                  |                 |
|-----|------------------------------------|----------------------------------|-----------------|
| Mo. | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup> | Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre) | Sophia          |
|     | 16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup> | Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre) | Sophia          |
| Di. | 15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> | Basketballkids (6 - 8 Jahre)     | Steffi          |
|     | 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> | Basketballkids (9 - 12 Jahre)    | Steffi          |
|     | 17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup> | Karate Kinder                    | Katharina       |
|     | 18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> | Karate Hauptgruppe               | Dennis          |
| Do. | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> | Eltern-Kind Turnen (bis 4 Jahre) | Bettina/Pauline |
|     | 17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup> | Karate                           | Katharina       |

### **Sporthalle Harleshausen** *Wolfhagerstraße 329*

|           |                                    |                                                     |        |
|-----------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------|
| Di.       | 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | Tischtennis (Jugend)                                | Dieter |
| Fr.       | 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> | Tischtennis (Jugend)                                | Dieter |
| Handball. |                                    | Bitte an die <i>Geschäftsstelle</i> (880303) wenden |        |

### **Kennedy-Halle** *Rolf-Lucas-Straße 22*

|     |                                    |                                |           |
|-----|------------------------------------|--------------------------------|-----------|
| Do. | 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> | Krabbelgruppe (0 - 12 Monate)  | Angelique |
|     | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> | Krabbelgruppe (12 - 24 Monate) | Angelique |

### **Dopp-Halle** *Daspelstraße 10*

|     |                                    |                             |      |
|-----|------------------------------------|-----------------------------|------|
| Mi. | 15 <sup>20</sup> -16 <sup>20</sup> | Zumba Kids                  | Devi |
| Fr. | 17 <sup>40</sup> -18 <sup>40</sup> | Zumba Teens (12 - 14 Jahre) | Devi |

### **Sportplatz Baumhof** *Daspelstraße 10*

|                |                                    |                                                                            |         |
|----------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------|
| Mo.            | 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> | Outdoor-Kids (6 - 9 Jahre)                                                 | Valeria |
| <b>Fußball</b> |                                    | Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303). |         |
| <b>Tennis</b>  |                                    | Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.                              |         |

## Erwachsene

### **Grundschule Harleshausen** *Im Krauthof 1*

|     |                                    |                                  |          |
|-----|------------------------------------|----------------------------------|----------|
| Mo. | 19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup> | Jedermann (Männer)               | Reinhard |
| Di. | 19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup> | Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn | Nassima  |
|     | 20 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup> | Body Fit                         | Helena   |
| Mi. | 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> | Power-Workout                    | Tanja    |
| Do. | 19 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> | Wirbelsäulengymnastik            | Heike    |
|     | 20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup> | Jazz-Dance                       | Ute      |
| Fr. | 19 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup> | Radball                          | Gerhard  |

### **Schule Jungfernkopf** *Wegmannstraße 50*

|     |                                    |                      |         |
|-----|------------------------------------|----------------------|---------|
| Mo. | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | Fitness 60+          | Nassima |
|     | 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> | Fit und Fun          | Nassima |
|     | 20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup> | Karate               | Jens    |
| Di. | 17 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> | Karate               | Horst   |
| Do. | 17 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> | Karate               | Horst   |
| Fr. | 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> | Gymnastik Plus-Punkt | Ulla    |

### **DOPP-Halle** *Daspelstraße 10*

|     |                                    |                                         |           |
|-----|------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| Mo. | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | Fitness 60+                             | Beate     |
|     | 19 <sup>15</sup> -20 <sup>15</sup> | Fitness 60+                             | Beate     |
| Di. | 08 <sup>50</sup> -09 <sup>50</sup> | Yoga                                    | Regina S. |
|     | 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> | Body forming                            | Andrea    |
|     | 11 <sup>15</sup> -12 <sup>15</sup> | Yoga                                    | Regina S. |
|     | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | Latin-Dance Fitness (ab 02.02.2025)     | Osmel     |
|     | 19 <sup>15</sup> -20 <sup>15</sup> | Zumba-Fitness                           | Devi      |
| Mi. | 11 <sup>15</sup> -12 <sup>15</sup> | Aktiv durch Tanz                        | Andrea    |
|     | 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | Yoga                                    | Regina S. |
|     | 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> | Yoga                                    | Regina S. |
| Do. | 09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup> | Wirbelsäulengymnastik                   | Steffi    |
|     | 10 <sup>45</sup> -11 <sup>45</sup> | Wirbelsäulengymnastik                   | Steffi    |
|     | 11 <sup>45</sup> -12 <sup>45</sup> | Sport für Anfänger und Wiedereinsteiger | Mitja     |
|     | 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> | After-Work-Fitness unisex               | Daniela   |
| Fr. | 08 <sup>30</sup> -09 <sup>30</sup> | Qigong                                  | Heinrich  |
|     | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> | Die Kraft der Bewegung                  | Beate     |
|     | 12 <sup>15</sup> -13 <sup>15</sup> | Die Kraft der Bewegung                  | Beate     |
|     | 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> | Zumba-Fitness                           | Devi      |
| Sa. | 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> | Latin-Dance Fitness                     | Osmel     |

### **SVH-Parkplatz am Baumhof** *Daspelstraße 10*

|     |                                    |                                  |       |
|-----|------------------------------------|----------------------------------|-------|
| Mi. | 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> | Nordic Fun Walk (leichtes Tempo) | Petra |
|-----|------------------------------------|----------------------------------|-------|

### **Clubhaus Am Baumhof** *Daspelstraße 10*

|     |                                    |               |        |
|-----|------------------------------------|---------------|--------|
| Mo. | 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> | Sportschützen | Jürgen |
|-----|------------------------------------|---------------|--------|

### **Sporthalle Harleshausen** *Wolfhagerstraße 329*

|           |                                    |                                               |         |
|-----------|------------------------------------|-----------------------------------------------|---------|
| Di.       | 19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup> | Tischtennis                                   | Dieter  |
| Do.       | 20 <sup>15</sup> -22 <sup>00</sup> | Badminton                                     | Gerhard |
| Fr.       | 19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup> | Tischtennis                                   | Dieter  |
| Handball. |                                    | Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden. |         |

### **Kennedy-Halle** *Rolf-Lucas-Straße 22*

|     |                                    |          |        |
|-----|------------------------------------|----------|--------|
| Mo. | 09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup> | Pilates  | Sabine |
|     | 10 <sup>45</sup> -11 <sup>45</sup> | Yin Yoga | Sabine |
| Di. | 09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup> | Pilates  | Sabine |
|     | 10 <sup>45</sup> -11 <sup>45</sup> | Yin Yoga | Sabine |
| Do. | 08 <sup>30</sup> -09 <sup>30</sup> | Pilates  | Sabine |
|     | 18 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup> | Pilates  | Andrea |
|     | 19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup> | Pilates  | Andrea |

### **Heinrich-Schütz-Schule** *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

|     |                                    |          |         |
|-----|------------------------------------|----------|---------|
| Di. | 20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup> | Ninjutsu | Michael |
| Do. | 18 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup> | Ninjutsu | Michael |

### **ONLINE Kurse**

|     |                                    |                            |        |
|-----|------------------------------------|----------------------------|--------|
| Mi. | 18 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup> | Yoga (ab 10. Juni 2026)    | Sabine |
|     | 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> | Pilates (ab 10. Juni 2026) | Sabine |

Neue Kurse und Änderungen sind grau unterlegt.

**Alle unsere Kurs- und Übungsleiter  
haben Fachausbildungen des LSBH.**

## SVH Kassel-Geschäftsstelle

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

www.svhkassel45.de

**Ihr erreicht uns:** Montags bis freitags telefonisch, persönlich nach telefonischer Vereinbarung.