



REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



REHA-Sport



– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag und Mittwoch
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

Die Abteilungsleiter:

Badminton:		
Gerhard Smolka	Tel. 0163 - 78 35 12 4
Fußball		
Kujtim Pjetri	Tel. 0172 - 21 20 75 2
Rene Schalles	Tel. 0176 - 57 90 11 98
Handball		
Thomas Schönwald	Tel. 0172 - 29 51 070
Karate		
Horst Pauli	Tel. 0561 - 88 22 40
Ninjutsu		
Michael Winkler	Tel. 0171 - 62 48 44 9
Radsport		
Gerhard Friedenreich	Tel. 0173 - 23 89 11 1
Sportakrobatik		
Jennifer Horchler	Tel. 0177 - 25 97 01 8
Sportschützen		
Jürgen Strobl	Tel. 0561 - 88 03 03
Tennis		
Joachim Bloch	Tel. 0160 - 64 85 28 1
Tischtennis		
Dieter Salmen	Tel. 0176 - 53 17 73 66
Turnen		
Elke Oelschläger-Geldermann	...	Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher
Art und Größe stehen Ihnen



unser Clubhaus am Baumhof
Bar, kleiner Saal & großer Saal mit Bühne



und das Clubhaus am Daspel
gemütliche Gaststätte mit tollem Bier-
garten und Blick über Harleshausen
zur Verfügung.



Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



Sportvereinigung Harleshausen Programm 05.2026

Angebote
Sportstätten
Informationen
Trainingszeiten

Kinder

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Bettina/Pauline
	18 ¹⁵ -19 ¹⁵	Sporteenies (7 - 14 Jahre)	Bettina/Pauline
Di.	16 ³⁰ -17 ³⁰	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	Nathalie
	17 ³⁰ -18 ³⁰	Mädchenturnen (6 - 9 Jahre)	Nathalie
	18 ³⁰ -19 ³⁰	Mädchenturnen (9 - 12 Jahre)	Nathalie
Mi.	16 ³⁰ -20 ⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Do.	16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	Britta
	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Fr.	15 ³⁰ -18 ³⁰	Sportakrobatik	Penny
	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Larissa

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo.	15 ⁴⁵ -16 ⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Sophia
	16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Sophia
Di.	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Basketballkids (6 - 8 Jahre)	Steffi
	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Basketballkids (9 - 12 Jahre)	Steffi
	17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate Kinder	Katharina
	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Karate Hauptgruppe	Dennis
Do.	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	Eltern-Kind Turnen (bis 4 Jahre)	Bettina/Pauline
	17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate	Katharina

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Fr.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
		Handball	Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Do.	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Krabbelgruppe (0 - 12 Monate)	Angelique
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Krabbelgruppe (12 - 24 Monate)	Angelique

Dopp-Halle *Daspelstraße 10*

Mi.	15 ²⁰ -16 ²⁰	Zumba Kids	Devi
Fr.	17 ⁴⁰ -18 ⁴⁰	Zumba Teens (12 - 14 Jahre)	Devi

Sportplatz Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo.	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	Outdoor-Kids (6 - 9 Jahre)	Valeria
Fußball		Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303).	
Tennis		Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

Erwachsene

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo.	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Jedermann (Männer)	Reinhard
Di.	19 ³⁰ -20 ³⁰	Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn	Nassima
	20 ³⁰ -21 ³⁰	Body Fit	Helena
Mi.	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Power-Workout	Tanja
Do.	19 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Wirbelsäulengymnastik	Heike
	20 ¹⁵ -21 ³⁰	Jazz-Dance	Ute
Fr.	19 ³⁰ -21 ³⁰	Radball	Gerhard

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Fitness 60+	Nassima
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Fit und Fun	Nassima
	20 ¹⁵ -21 ³⁰	Karate	Jens
Di.	17 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Karate	Horst
Do.	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Karate	Horst
Fr.	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Gymnastik Plus-Punkt	Ulla

DOPP-Halle *Daspelstraße 10*

Mo.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Fitness 60+	Beate
	19 ¹⁵ -20 ¹⁵	Fitness 60+	Beate
Di.	08 ⁵⁰ -09 ⁵⁰	Yoga	Regina S.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Body forming	Andrea
	11 ¹⁵ -12 ¹⁵	Yoga	Regina S.
	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Latin-Dance Fitness (ab 02.02.2025)	Osmel
	19 ¹⁵ -20 ¹⁵	Zumba-Fitness	Devi
Mi.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
Do.	09 ³⁰ -10 ³⁰	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
	11 ⁴⁵ -12 ⁴⁵	Sport für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mitja
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	After-Work-Fitness unisex	Daniela
Fr.	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Die Kraft der Bewegung	Beate
	12 ¹⁵ -13 ¹⁵	Die Kraft der Bewegung	Beate
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Zumba-Fitness	Devi
Sa.	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Latin-Dance Fitness	Osmel

Clubhaus Am Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo.	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Sportschützen	Jürgen
-----	------------------------------------	---------------	--------

SVH-Parkplatz am Baumhof *Daspelstraße 10*

Mi.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Nordic Fun Walk (leichtes Tempo)	Petra
-----	------------------------------------	----------------------------------	-------

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di.	19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
Do.	20 ¹⁵ -22 ⁰⁰	Badminton	Gerhard
Fr.	19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
		Handball	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Mo.	09 ³⁰ -10 ³⁰	Pilates	Sabine
	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵	Yin Yoga	Sabine
Di.	09 ³⁰ -10 ³⁰	Pilates	Sabine
	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵	Yin Yoga	Sabine
Do.	08 ³⁰ -09 ³⁰	Pilates	Sabine
	18 ³⁰ -19 ³⁰	Pilates	Andrea
	19 ³⁰ -20 ³⁰	Pilates	Andrea

Heinrich-Schütz-Schule *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

Di.	20 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael
Do.	18 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael

ONLINE Kurse

Mi.	18 ³⁰ -19 ³⁰	Yoga (ab 10. Juni 2026)	Sabine
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Pilates (ab 10. Juni 2026)	Sabine

Neue Kurse und Änderungen sind grau unterlegt.

Alle unsere Kurs- und Übungsleiter haben Fachausbildungen des LSBH.

SVH Kassel-Geschäftsstelle

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

www.svhkassel45.de

Ihr erreicht uns: Montags bis freitags telefonisch, persönlich nach telefonischer Vereinbarung.