



# REHA-Sport

## – Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



# REHA-Sport



## – Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag und Mittwoch  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

## Die Abteilungsleiter:

<b>Badminton:</b> Gerhard Smolka .....	Tel. 0163 - 78 35 12 4
<b>Fußball</b> Kujtim Pjetri .....	Tel. 0172 - 21 20 75 2
Rene Schalles .....	Tel. 0176 - 57 90 11 98
<b>Handball</b> Thomas Schönewald .....	Tel. 0172 - 29 51 070
<b>Karate</b> Horst Pauli .....	Tel. 0561 - 88 22 40
<b>Ninjutsu</b> Michael Winkler .....	Tel. 0171 - 62 48 44 9
<b>Radsport</b> Gerhard Friedenreich .....	Tel. 0173 - 23 89 11 1
<b>Sportakrobatik</b> Jennifer Horchler .....	Tel. 0177 - 25 97 01 8
<b>Sportschützen</b> Jürgen Strobl .....	Tel. 0561 - 88 03 03
<b>Tennis</b> Joachim Bloch .....	Tel. 0160 - 64 85 28 1
<b>Tischtennis</b> Dieter Salmen .....	Tel. 0176 - 53 17 73 66
<b>Turnen</b> Elke Oelschläger-Geldermann ..	Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe stehen Ihnen

unser Clubhaus am Baumhof  
Bar, kleiner Saal & großer Saal mit Bühne



und das Clubhaus am Daspel

gemütliche Gaststätte mit toller Biergarten und Blick über Harleshausen zur Verfügung.



Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



# Sportvereinigung Harleshausen Programm 11.2025

Angebote  
Sportstätten  
Informationen  
Trainingszeiten

# Kinder

## Grundschule Harleshausen

Im Krauthof 1

Mo.	17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Bettina/Pauline
	18 <sup>15</sup> -19 <sup>15</sup>	Sporteenies (7 - 14 Jahre) . . . . .	Bettina/Pauline
Di.	16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	Kinderturnen (4 - 6 Jahre) . . . . .	Nathalie
	17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	Mädchenturnen . . . . .	Nathalie
Mi.	16 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>	Sportakrobatik . . . . .	Penny
Do.	16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup>	Kinderturnen (4 - 6 Jahre) . . . . .	Britta
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Sportakrobatik . . . . .	Penny
Fr.	15 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	Sportakrobatik . . . . .	Penny
	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Sportakrobatik . . . . .	Larissa

## Schule Jungfernkopf

Wegmannstraße 50

Mo.	15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup>	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre) . . . . .	Sophia
	16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup>	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre) . . . . .	Sophia
Di.	15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Basketballkids (6 - 8 Jahre) . . . . .	Steffi
	16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Basketballkids (9 - 12 Jahre) . . . . .	Steffi
	17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>	Karate Kinder . . . . .	Katharina
	18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Karate Hauptgruppe . . . . .	Dennis
Do.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Eltern-Kind Turnen (bis 4 Jahre) . . . . .	Bettina/Pauline
	17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>	Karate . . . . .	Katharina

## Sporthalle Harleshausen

Wolfhagerstraße 329

Di.	17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Tischtennis (Jugend) . . . . .	Dieter
Fr.	18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Tischtennis (Jugend) . . . . .	Dieter
	Handball. . . . .	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden	

## Kennedy-Halle

Rolf-Lucas-Straße 22

Do.	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Krabbelgruppe (0 - 12 Monate) . . . . .	Angelique
	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Krabbelgruppe (12 - 24 Monate) . . . . .	Angelique

## Dopp-Halle

Daspelstraße 10

Mi	15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	Zumba Kids . . . . .	Devi
----	------------------------------------	----------------------	------

## Sportplatz Baumhof

Daspelstraße 10

Mo.	15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Outdoor-Kids (6 - 9 Jahre) . . . . .	Valeria
-----	------------------------------------	--------------------------------------	---------

## Fußball

Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei  
der Geschäftsstelle (880303).

## Tennis

Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.

# Erwachsene

## Grundschule Harleshausen

Im Krauthof 1

Mo.	19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>	Jedermann (Männer) . . . . .	Reinhard
Di.	19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>	Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn . . . . .	Nassima
	20 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup>	Body Fit . . . . .	Helena
Mi.	20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Power-Workout . . . . .	Tanja
Do.	19 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup>	Wirbelsäulgymnastik . . . . .	Heike
	20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup>	Jazz-Dance . . . . .	Ute
Fr.	19 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup>	Radball . . . . .	Gerhard

## Schule Jungfernkopf

Wegmannstraße 50

Mo.	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Fitness 60+ . . . . .	Nassima
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Fit und Fun . . . . .	Nassima
	20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup>	Karate . . . . .	Jens
Di.	17 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>	Karate . . . . .	Horst
Do.	17 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Karate . . . . .	Horst
Fr.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Gymnastik Plus-Punkt . . . . .	Ulla

## DOPP-Halle

Daspelstraße 10

Mo.	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Fitness 60+ . . . . .	Beate
	19 <sup>15</sup> -20 <sup>15</sup>	Fitness 60+ . . . . .	Beate
Di.	08 <sup>50</sup> -09 <sup>50</sup>	Yoga . . . . .	Regina S.
	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Body forming . . . . .	Andrea
	11 <sup>15</sup> -12 <sup>15</sup>	Yoga . . . . .	Regina S.
	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Latin-Dance Fitness (ab 02.02.2025) . . . . .	Osmel
	19 <sup>15</sup> -20 <sup>15</sup>	Low-Zumba . . . . .	Devi
Mi.	18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Yoga . . . . .	Regina S.
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Yoga . . . . .	Regina S.
Do.	09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>	Wirbelsäulgymnastik . . . . .	Steffi
	10 <sup>45</sup> -11 <sup>45</sup>	Wirbelsäulgymnastik . . . . .	Steffi
	11 <sup>45</sup> -12 <sup>45</sup>	Sport für Anfänger und Wiedereinsteiger . . . . .	Mitja
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	After-Work-Fitness unisex . . . . .	Daniela
Fr.	11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Die Kraft der Bewegung . . . . .	Beate
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Low-Zumba . . . . .	Devi
Sa.	10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Latin-Dance Fitness . . . . .	Osmel

## Clubhaus Am Baumhof

Daspelstraße 10

Mo.	19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Sportschützen . . . . .	Jürgen
-----	------------------------------------	-------------------------	--------

## Sporthalle Harleshausen

Wolfhagerstraße 329

Di.	19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup>	Tischtennis . . . . .	Dieter
Do.	20 <sup>15</sup> -22 <sup>00</sup>	Badminton . . . . .	Gerhard
Fr.	19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup>	Tischtennis . . . . .	Dieter
	Handball. . . . .	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

## Kennedy-Halle

Rolf-Lucas-Straße 22

Mo.	09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>	Pilates . . . . .	Sabine
Do.	08 <sup>30</sup> -09 <sup>30</sup>	Pilates . . . . .	Sabine
	19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Pilates . . . . .	Andrea

## Heinrich-Schütz-Schule

Freiherr-vom-Stein-Straße 11

Di.	20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>	Ninjutsu . . . . .	Michael
Do.	18 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>	Ninjutsu . . . . .	Michael

**Neue Kurse und Änderungen sind grau unterlegt.**

**Alle unsere Kurs- und Übungsleiter  
haben Fachausbildungen des LSBH.**

# SVH Kassel-Geschäftsstelle

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

[www.svhkassel45.de](http://www.svhkassel45.de)

**Ihr erreicht uns:** Montags bis freitags telefonisch,  
persönlich nach telefonischer Vereinbarung.