



REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



REHA-Sport



– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag und Mittwoch
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

Die Abteilungsleiter:

Badminton:

Gerhard Smolka Tel. 0163 - 78 35 12 4

Fußball

Kujtim Pjetri Tel. 0172 - 21 20 75 2
Rene Schalles Tel. 0176 - 57 90 11 98

Handball

Thomas Schönwald Tel. 0172 - 29 51 070

Karate

Horst Pauli Tel. 0561 - 88 22 40

Ninjutsu

Michael Winkler Tel. 0171 - 62 48 44 9

Radsport

Gerhard Friedenreich Tel. 0173 - 23 89 11 1

Sportakrobatik

Jennifer Horchler Tel. 0177 - 25 97 01 8

Sportschützen

Jürgen Strobl Tel. 0561 - 88 03 03

Tennis

Joachim Bloch Tel. 0160 - 64 85 28 1

Tischtennis

Dieter Salmen Tel. 0176 - 53 17 73 66

Turnen

Elke Oelschläger-Geldermann ... Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe
stehen Ihnen

unser Clubhaus am Baumhof, (großer Saal mit Bühne) und
das Clubhaus am Daspel, (gemütliche Gaststätte mit tollem
Biergarten) zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



Daspelstr. 10 • 34128 Kassel
Fon: 88 36 33



Sportvereinigung Harleshausen Programm 08.2025

Angebote
Sportstätten
Informationen
Trainingszeiten

Kinder

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Bettina/Pauline
	18 ¹⁵ -19 ¹⁵	Sporteenies (7 - 14 Jahre)	Bettina/Pauline
Di.	16 ³⁰ -17 ³⁰	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	Nathalie
	17 ³⁰ -19 ³⁰	Mädchenturnen	Nathalie
Mi.	16 ³⁰ -20 ⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Do.	16 ³⁰ -17 ¹⁵	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	Britta
	17 ¹⁵ -18 ⁰⁰	Kinderturnen (4 - 6 Jahre)	Britta
	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Fr.	15 ³⁰ -18 ³⁰	Sportakrobatik	Penny
	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Larissa

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo.	15 ⁴⁵ -16 ⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Sophia
	16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen (bis 4 Jahre)	Sophia
Di.	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Basketballkids (6 - 8 Jahre)	Steffi
	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Basketballkids (9 - 12 Jahre)	Steffi
	17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate Kinder	Katharina
	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Karate Hauptgruppe	Dennis
Do.	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	Eltern-Kind Turnen (bis 4 Jahre)	Bettina/Pauline
	17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate	Katharina

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Fr.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
		Handball	Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Do.	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Krabbelgruppe (0 - 12 Monate)	Nathalie
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Krabbelgruppe (12 - 24 Monate)	Nathalie

Dopp-Halle *Daspelstraße 10*

Mi.	15 ¹⁵ -16 ¹⁵	Zumba Kids	Devi
-----	------------------------------------	------------	------

Sportplatz Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo.	15 ³⁰ -17 ⁰⁰	Outdoor-Kids (6 - 12 Jahre)	Valeria
Fußball		Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303).	
Tennis		Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

Erwachsene

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo.	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Jedermann (Männer)	Reinhard
Di.	19 ³⁰ -20 ³⁰	Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn	Nassima
	20 ³⁰ -21 ³⁰	Body Fit	Helena
Mi.	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Power-Workout	Tanja
Do.	19 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Wirbelsäulengymnastik	Heike
	20 ¹⁵ -21 ³⁰	Jazz-Dance	Ute
Fr.	19 ³⁰ -21 ³⁰	Radball	Gerhard

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Fitness 60+	Nassima
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Fit und Fun	Nassima
	20 ¹⁵ -21 ³⁰	Karate	Jens
Di.	17 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Karate	Horst
Do.	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Karate	Horst
Fr.	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Gymnastik Plus-Punkt	Ulla

DOPP-Halle *Daspelstraße 10*

Mo.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Fitness 60+	Beate
	19 ¹⁵ -20 ¹⁵	Fitness 60+	Beate
Di.	08 ⁵⁰ -09 ⁵⁰	Yoga	Regina S.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Body forming	Steffi
	11 ¹⁵ -12 ¹⁵	Yoga	Regina S.
	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Latin-Dance Fitness (ab 02.02.2025)	Osmel
	19 ¹⁵ -20 ¹⁵	Low-Zumba	Devi
Mi.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
Do.	09 ³⁰ -10 ³⁰	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
	11 ⁴⁵ -12 ⁴⁵	Sport für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mitja
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	After-Work-Fitness unisex	Daniela
Fr.	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Die Kraft der Bewegung	Beate
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Low-Zumba	Devi
Sa.	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Latin-Dance Fitness	Osmel

Clubhaus Am Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo.	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Sportschützen	Jürgen
-----	------------------------------------	---------------	--------

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di.	19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
Do.	20 ¹⁵ -22 ⁰⁰	Badminton	Gerhard
Fr.	19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
		Handball	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Mo.	09 ³⁰ -10 ³⁰	Pilates	Sabine
Do.	08 ³⁰ -09 ³⁰	Pilates	Sabine
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Krabbelgruppe (0 bis 12 Monate)	Nathalie
	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Krabbelgruppe (12 bis 24 Monate)	Nathalie
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Pilates	Jutta

Heinrich-Schütz-Schule *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

Di.	20 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael
Do.	18 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael

Outdoor Rad-Sport

Fr.	April -Sept.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ /19 ⁰⁰	Christoph
	Okt.-März	14 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ /16 ⁰⁰	Christoph
Sa.	ganzjährig	Beginn 11 ⁰⁰	Christoph

Neue Kurse und Änderungen sind grau unterlegt.

Alle unsere Kurs- und Übungsleiter haben Fachausbildungen des LSBH.

SVH Kassel-Geschäftsstelle

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

www.svhkassel45.de

Ihr erreicht uns: Montags bis freitags telefonisch, persönlich nach telefonischer Vereinbarung.