



REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



REHA-Sport



– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag und Mittwoch
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

Die Abteilungsleiter:

Badminton:

Gerhard Smolka Tel. 0163 - 78 35 12 4

Fußball

Kujtim Pjetri Tel. 0172 - 21 20 75 2
Rene Schalles Tel. 0176 - 57 90 11 98

Handball

Thomas Schönewald Tel. 0172 - 29 51 070

Karate

Horst Pauli Tel. 0561 - 88 22 40

Ninjutsu

Michael Winkler Tel. 0171 - 62 48 44 9

Radsport

Gerhard Friedenreich Tel. 0173 - 23 89 11 1

Sportakrobatik

Jennifer Horchler Tel. 0177 - 25 97 01 8

Sportschützen

Jürgen Strobl Tel. 0561 - 88 03 03

Tennis

Joachim Bloch Tel. 0160 - 64 85 28 1

Tischtennis

Dieter Salmen Tel. 0176 - 53 17 73 66

Turnen

Elke Oelschläger-Geldermann ... Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe
stehen Ihnen

unser **Clubhaus am Baumhof**, (großer Saal mit Bühne) und
das Clubhaus am Daspel, (gemütliche Gaststätte mit tollem
Biergarten) zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



Daspelstr. 10 • 34128 Kassel
Fon: 88 36 33



Sportvereinigung Harleshausen Programm 02.2025

Angebote
Sportstätten
Informationen
Trainingszeiten

Kinder

Grundschule Harleshausen Im Krauthof 1

| | | | |
|-----|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|
| Mo. | 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ | Eltern-Kind-Turnen | Bettina/Pauline |
| | 18 ¹⁵ -19 ¹⁵ | Sporteenies (7-14 J.) | Bettina/Pauline |
| Di. | 16 ³⁰ -17 ³⁰ | Kinderturnen (4-6 J.) (ab Feb.2025) | Nathalie |
| | 17 ³⁰ -19 ³⁰ | Mädchenturnen | Nathalie |
| Mi. | 16 ³⁰ -20 ⁰⁰ | Sportakrobatik | Penny |
| Do. | 16 ³⁰ -17 ¹⁵ | Kinderturnen (4-6 J.) | Britta |
| | 17 ¹⁵ -18 ⁰⁰ | Kinderturnen (4-6 J.) | Britta |
| | 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ | Sportakrobatik | Penny |
| Fr. | 15 ³⁰ -18 ³⁰ | Sportakrobatik | Penny |
| | 18 ³⁰ -19 ⁰⁰ | Sportakrobatik | Larissa |

Schule Jungfernkopf Wegmannstraße 50

| | | | |
|-----|------------------------------------|--------------------------|-----------------|
| Mo. | 15 ⁴⁵ -16 ⁴⁵ | Eltern-Kind-Turnen | Magda |
| | 16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵ | Eltern-Kind-Turnen | Magda |
| Di. | 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ | Basketballkids (6-11 J.) | Steffi |
| | 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Basketballkids (6-11 J.) | Steffi |
| | 17 ¹⁵ -18 ³⁰ | Karate Kinder | Katharina |
| | 18 ³⁰ -19 ⁰⁰ | Karate Hauptgruppe | Dennis |
| Do. | 15 ³⁰ -17 ⁰⁰ | Eltern-Kind Turnen | Bettina/Pauline |
| | 17 ¹⁵ -18 ³⁰ | Karate | Katharina |

Sporthalle Harleshausen Wolfhagerstraße 329

| | | | |
|---|------------------------------------|----------------------|--------|
| Di. | 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ | Tischtennis (Jugend) | Dieter |
| Fr. | 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ | Tischtennis (Jugend) | Dieter |
| Handball. Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden | | | |

Kennedy-Halle Rolf-Lucas-Straße 22

| | | | |
|-----|------------------------------------|----------------------------------|----------|
| Do. | 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ | Krabbelgruppe (0 bis 12 Monate) | Nathalie |
| | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Krabbelgruppe (12 bis 24 Monate) | Nathalie |

Dopp-Halle Daspelstraße 10

| | | | |
|-----|------------------------------------|---------------------------------|--------|
| Mi. | 15 ¹⁵ -16 ¹⁵ | Zumba Kids | Devi |
| Fr. | 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Teenworkout f. Mädchen 13-16 J. | Lilian |

Sportplatz Baumhof Daspelstraße 10

| | | | |
|---|------------------------------------|------------------------|--------|
| Mo. | 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Outdoor-Kids (6-12 J.) | Steffi |
| Fußball Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303). | | | |
| Tennis Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden. | | | |

Erwachsene

Grundschule Harleshausen Im Krauthof 1

| | | | |
|-----|------------------------------------|----------------------------------|----------|
| Mo. | 19 ⁰⁰ -20 ³⁰ | Jedermann (Männer) | Reinhard |
| Di. | 19 ³⁰ -20 ³⁰ | Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn | Nassima |
| | 20 ³⁰ -21 ³⁰ | Body Fit | Helena |
| Mi. | 20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ | Power-Workout | Tanja |
| Do. | 19 ⁰⁰ -20 ¹⁵ | Wirbelsäulengymnastik | Heike |
| | 20 ¹⁵ -21 ³⁰ | Jazz-Dance | Ute |
| Fr. | 19 ³⁰ -21 ³⁰ | Radball | Gerhard |

Schule Jungfernkopf Wegmannstraße 50

| | | | |
|-----|------------------------------------|----------------------|---------|
| Mo. | 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ | Fitness 60+ | Nassima |
| | 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ | Fit und Fun | Nassima |
| | 20 ¹⁵ -21 ³⁰ | Karate | Jens |
| Di. | 17 ⁰⁰ -22 ⁰⁰ | Karate | Horst |
| Do. | 17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ | Karate | Horst |
| Fr. | 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰ | Gymnastik Plus-Punkt | Ulla |

DOPP-Halle Daspelstraße 10

| | | | |
|-----|------------------------------------|---|-----------|
| Mo. | 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ | Fitness 60+ | Beate |
| Di. | 08 ⁵⁰ -09 ⁵⁰ | Yoga | Regina S. |
| | 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ | Body forming | Steffi |
| | 11 ¹⁵ -12 ¹⁵ | Yoga | Regina S. |
| | 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ | Latin-Dance Fitness (ab 02.02.2025) | Osmel |
| Mi. | 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰ | Yoga | Regina S. |
| | 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ | Yoga | Regina S. |
| Do. | 09 ³⁰ -10 ³⁰ | Wirbelsäulengymnastik | Steffi |
| | 10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ | Wirbelsäulengymnastik | Steffi |
| | 11 ⁴⁵ -12 ⁴⁵ | Sport für Anfänger und Wiedereinsteiger | Mitja |
| | 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ | After-Work-Fitness unisex | Daniela |
| Fr. | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Die Kraft der Bewegung | Beate |
| | 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ | Low-Zumba | Devi |
| Sa. | 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ | Latin-Dance Fitness | Osmel |

Clubhaus Am Baumhof Daspelstraße 10

| | | | |
|-----|------------------------------------|---------------|--------|
| Mo. | 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰ | Sportschützen | Jürgen |
|-----|------------------------------------|---------------|--------|

Sporthalle Harleshausen Wolfhagerstraße 329

| | | | |
|---|------------------------------------|-------------|---------|
| Di. | 19 ⁰⁰ -22 ³⁰ | Tischtennis | Dieter |
| Do. | 20 ¹⁵ -22 ⁰⁰ | Badminton | Gerhard |
| Fr. | 19 ⁰⁰ -22 ³⁰ | Tischtennis | Dieter |
| Handball. . . Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden. | | | |

Kennedy-Halle Rolf-Lucas-Straße 22

| | | | |
|-----|------------------------------------|----------------------------------|----------|
| Mo. | 09 ³⁰ -10 ³⁰ | Pilates | Sabine |
| Do. | 08 ³⁰ -09 ³⁰ | Pilates | Sabine |
| | 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ | Krabbelgruppe (0 bis 12 Monate) | Nathalie |
| | 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | Krabbelgruppe (12 bis 24 Monate) | Nathalie |
| | 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ | Pilates | Jutta |

Heinrich-Schütz-Schule Freiherr-vom-Stein-Straße 11

| | | | |
|-----|------------------------------------|----------|---------|
| Di. | 20 ⁰⁰ -21 ³⁰ | Ninjutsu | Michael |
| Do. | 18 ⁰⁰ -21 ³⁰ | Ninjutsu | Michael |

Neue Kurse und Änderungen sind grau unterlegt.

Alle unsere Kurs- und Übungsleiter haben Fachausbildungen des LSBH.

SVH Kassel-Geschäftsstelle

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

www.svhkassel45.de

Ihr erreicht uns: Montags bis freitags telefonisch, persönlich nach telefonischer Vereinbarung.