



REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



REHA-Sport



– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag und Mittwoch
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

Die Abteilungsleiter:

Badminton:

Gerhard Smolka Tel. 0163 - 78 35 12 4

Fußball

Kujtim Pjetri Tel. 0172 - 21 20 75 2
Rene Schalles Tel. 0176 - 57 90 11 98

Handball

Thomas Schönewald Tel. 0172 - 29 51 070

Karate

Horst Pauli Tel. 0561 - 88 22 40

Ninjutsu

Michael Winkler Tel. 0171 - 62 48 44 9

Radsport

Gerhard Friedenreich Tel. 0173 - 23 89 11 1

Sportakrobatik

Jennifer Horchler Tel. 0177 - 25 97 01 8

Sportschützen

Jürgen Strobl Tel. 0561 - 88 03 03

Tennis

Joachim Bloch Tel. 0160 - 64 85 28 1

Tischtennis

Dieter Salmen Tel. 0176 - 53 17 73 66

Turnen

Elke Oelschläger-Geldermann ... Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe
stehen Ihnen

unser **Clubhaus am Baumhof**, (großer Saal mit Bühne) und
das Clubhaus am Daspel, (gemütliche Gaststätte mit tollem
Biergarten) zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



Daspelstr. 10 • 34128 Kassel
Fon: 88 36 33



Sportvereinigung Harleshausen Programm 12.2024

Angebote
Sportstätten
Informationen
Trainingszeiten

Kinder

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo. 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Eltern-Kind-Turnen	Bettina/Pauline
18 ¹⁵ -19 ¹⁵	Sporteenies (7-14 J.)	Bettina/Pauline
17 ³⁰ -19 ³⁰	Mädchenturnen	Nathalie
Mi. 16 ³⁰ -20 ⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Do. 16 ³⁰ -17 ¹⁵	Kinderturnen (4-6 J.)	Britta
17 ¹⁵ -18 ⁰⁰	Kinderturnen (4-6 J.)	Britta
18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Fr. 15 ³⁰ -18 ³⁰	Sportakrobatik	Penny
18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Larissa

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo. 15 ⁴⁵ -16 ⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen	Magda
16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen	Magda
Di. 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Basketballkids (6-11 J.)	Steffi
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Basketballkids (6-11 J.)	Steffi
17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate Kinder	Katharina
18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Karate Hauptgruppe	Dennis
Do. 15 ³⁰ -17 ⁰⁰	Eltern-Kind Turnen	Bettina/Pauline
17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate	Katharina

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di. 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Fr. 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Handball.	Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden	

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Do. 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Krabbelgruppe (0 bis 12 Monate)	Nathalie
11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Krabbelgruppe (12 bis 24 Monate)	Nathalie

Dopp-Halle *Daspelstraße 10*

Mi 15 ¹⁵ -16 ¹⁵	Zumba Kids	Devi
Fr. 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Teenworkout f. Mädchen 13-16 J.	Lilian

Sportplatz Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo. 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Outdoor-Kids (6-12 J.)	Steffi
Fußball	Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303).	
Tennis	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

Erwachsene

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo. 19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Jedermann (Männer)	Reinhard
Di. 19 ³⁰ -20 ³⁰	Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn	Nassima
20 ³⁰ -21 ³⁰	Body Fit	Helena
Mi. 20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Power-Workout	Tanja
Do. 19 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Wirbelsäulengymnastik	Heike
20 ¹⁵ -21 ³⁰	Jazz-Dance	Ute
Fr. 19 ³⁰ -21 ³⁰	Radball	Gerhard

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo. 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Fitness 60+	Nassima
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Fit und Fun	Nassima
20 ¹⁵ -21 ³⁰	Karate	Jens
Di. 17 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Karate	Horst
Do. 17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Karate	Horst
Fr. 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Gymnastik Plus-Punkt	Ulla

DOPP-Halle *Daspelstraße 10*

Mo. 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Fitness 60+	Beate
Di. 08 ⁵⁰ -09 ⁵⁰	Yoga	Regina S.
10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Body forming	Steffi
11 ¹⁵ -12 ¹⁵	Yoga	Regina S.
Mi. 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
Do. 09 ³⁰ -10 ³⁰	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
11 ⁴⁵ -12 ⁴⁵	Sport für Anfänger und Wiedereinsteiger	Mitja
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	After-Work-Fitness unisex	Daniela
Fr. 11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Die Kraft der Bewegung	Beate
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Low-Zumba	Devi
Sa. 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Latin-Dance Fitness	Osmel
18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Body Vitality	Milan

Clubhaus Am Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo. 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Sportschützen	Jürgen
--	---------------	--------

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di. 19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
Do. 20 ¹⁵ -22 ⁰⁰	Badminton	Gerhard
Fr. 19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
Handball. . .	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Mo. 09 ³⁰ -10 ³⁰	Pilates	Sabine
Do. 08 ³⁰ -09 ³⁰	Pilates	Sabine
10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Krabbelgruppe (0 bis 12 Monate)	Nathalie
11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Krabbelgruppe (12 bis 24 Monate)	Nathalie
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Pilates	Jutta

Heinrich-Schütz-Schule *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

Di. 20 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael
Do. 18 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael

Neue Kurse und Änderungen sind grau unterlegt.

Alle unsere Kurs- und Übungsleiter*innen haben Fachausbildungen des LSBH.

SVH Kassel-Geschäftsstelle

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

www.svhkassel45.de

Ihr erreicht uns:

Montags bis freitags telefonisch und persönlich nach telefonischer Vereinbarung.