



# REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



# REHA-Sport



– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag und Mittwoch  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

## Die Abteilungsleiter:

### Badminton:

Gerhard Smolka ..... Tel. 0163 - 78 35 12 4

### Fußball

Kujtim Pjetri ..... Tel. 0172 - 21 20 75 2  
Rene Schalles ..... Tel. 0176 - 57 90 11 98

### Handball

Thomas Schönwald ..... Tel. 0172 - 29 51 070

### Karate

Horst Pauli ..... Tel. 0561 - 88 22 40

### Ninjutsu

Michael Winkler ..... Tel. 0171 - 62 48 44 9

### Radsport

Gerhard Friedenreich ..... Tel. 0173 - 23 89 11 1

### Sportakrobatik

Jennifer Horchler ..... Tel. 0177 - 25 97 01 8

### Sportschützen

Jürgen Strobl ..... Tel. 0561 - 88 03 03

### Tennis

Joachim Bloch ..... Tel. 0160 - 64 85 28 1

### Tischtennis

Dieter Salmen ..... Tel. 0176 - 53 17 73 66

### Turnen

Elke Oelschläger-Geldermann ... Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe  
stehen Ihnen

unser **Clubhaus am Baumhof**, (großer Saal mit Bühne) und  
**das Clubhaus am Daspel**, (gemütliche Gaststätte mit tollem  
Biergarten) zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



Daspelstr. 10 • 34128 Kassel  
Fon: 88 36 33



# Sportvereinigung Harleshausen Programm 09.2024

Angebote  
Sportstätten  
Informationen  
Trainingszeiten

## Kinder

### **Grundschule Harleshausen** *Im Krauthof 1*

Mo. 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Eltern-Kind-Turnen . . . . .	Bettina/Pauline
18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Sporteenies (7-12 J.) . . . . .	Bettina/Pauline
Di. 16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	Basketballkids (6-11 J.) . . . . .	Steffi
17 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	Mädchenturnen . . . . .	Nathalie
Mi. 16 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>	Sportakrobatik . . . . .	Penny
Do. 15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup>	Kinderturnen (4-6 J.) . . . . .	Britta
16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup>	Kinderturnen (4-6 J.) . . . . .	Britta
18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Sportakrobatik . . . . .	Penny
Fr. 15 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	Sportakrobatik . . . . .	Penny
18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Sportakrobatik . . . . .	Larissa

### **Schule Jungfernkopf** *Wegmannstraße 50*

Mo. 15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup>	Eltern-Kind-Turnen . . . . .	Magda
16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup>	Eltern-Kind-Turnen . . . . .	Magda
Di. 17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>	Karate Kinder . . . . .	Katharina
18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Karate Hauptgruppe . . . . .	Dennis
Do. 15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Eltern-Kind Turnen . . . . .	Bettina/Pauline
16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Eltern-Kind Turnen . . . . .	Bettina/Pauline
17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>	Karate . . . . .	Katharina

### **Sporthalle Harleshausen** *Wolfhagerstraße 329*

Di. 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Tischtennis (Jugend) . . . . .	Dieter
Fr. 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Tischtennis (Jugend) . . . . .	Dieter
Handball. . . . .	Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden	

### **Kennedy-Halle** *Rolf-Lucas-Straße 22*

Do. 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Krabbelgruppe (0 bis 12 Monate) . . .	Nathalie
11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Krabbelgruppe (12 bis 24 Monate) . .	Nathalie

### **Dopp-Halle** *Daspelstraße 10*

Mi 15 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup>	Zumba Kids . . . . .	Devi
Fr. 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Teenworkout f. Mädchen 13-16 J. . . . .	Lilian

### **Sportplatz Baumhof** *Daspelstraße 10*

Mo. 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Outdoor-Kids (6-12 J.) . . . . .	Steffi
<b>Fußball</b>	Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303).	
<b>Tennis</b>	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

## Erwachsene

### **Grundschule Harleshausen** *Im Krauthof 1*

Mo. 19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>	Jedermann (Männer) . . . . .	Reinhard
Di. 19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>	Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn . . . . .	Nassima
20 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup>	Body Fit . . . . .	Helena
Mi. 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Power-Workout . . . . .	Tanja
Do. 19 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup>	Wirbelsäulengymnastik . . . . .	Heike
20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup>	Jazz-Dance . . . . .	Ute
Fr. 19 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup>	Radball . . . . .	Gerhard

### **Schule Jungfernkopf** *Wegmannstraße 50*

Mo. 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Fitness 60+ . . . . .	Nassima
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Fit und Fun . . . . .	Nassima
20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup>	Karate . . . . .	Jens
Di. 17 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>	Karate . . . . .	Horst
Do. 17 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Karate . . . . .	Horst
Fr. 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Gymnastik Plus-Punkt . . . . .	Ulla

### **DOPP-Halle** *Daspelstraße 10*

Mo. 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Fitness 60+ . . . . .	Elke
Di. 08 <sup>50</sup> -09 <sup>50</sup>	Yoga . . . . .	Regina S.
10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Body forming . . . . .	Steffi
11 <sup>15</sup> -12 <sup>15</sup>	Yoga . . . . .	Regina S.
Mi. 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Yoga . . . . .	Regina S.
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Yoga . . . . .	Regina S.
Do. 09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>	Wirbelsäulengymnastik . . . . .	Steffi
10 <sup>45</sup> -11 <sup>45</sup>	Wirbelsäulengymnastik . . . . .	Steffi
11 <sup>45</sup> -12 <sup>45</sup>	Sport für Anfänger und Wiedereinsteiger . . .	Felix
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	After-Work-Fitness unisex . . . . .	Daniela
Fr. 09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>	Zurück in die Bewegung . . . . .	Kirsti
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Low-Zumba . . . . .	Devi
Sa. 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Latin-Dance Fitness . . . . .	Osmel
18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Body Vitality . . . . .	Milan

### **Clubhaus Am Baumhof** *Daspelstraße 10*

Mo. 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Sportschützen . . . . .	Jürgen
--	-------------------------	--------

### **Sporthalle Harleshausen** *Wolfhagerstraße 329*

Di. 19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup>	Tischtennis . . . . .	Dieter
Do. 20 <sup>15</sup> -22 <sup>00</sup>	Badminton . . . . .	Gerhard
Fr. 19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup>	Tischtennis . . . . .	Dieter
Handball. . .	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

### **Kennedy-Halle** *Rolf-Lucas-Straße 22*

Mo. 09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>	Pilates. . . . .	Sabine R.
Do. 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Krabbelgruppe (0 bis 12 Monate) .	Nathalie
11 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Krabbelgruppe (12 bis 24 Monate)	Nathalie
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Pilates . . . . .	Jutta

### **Heinrich-Schütz-Schule** *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

Di. 20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>	Ninjutsu . . . . .	Michael
Do. 18 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>	Ninjutsu . . . . .	Michael

**Neue Kurse oder Änderungen** sind grau unterlegt.

**Alle unsere Kurs- und Übungsleiter\*innen haben Fachausbildungen des LSBH.**

## **SVH Kassel-Geschäftsstelle**

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

www.svhkassel45.de

### **Ihr erreicht uns:**

Montags bis freitags telefonisch und persönlich nach telefonischer Vereinbarung.