



REHA Sport

– **Indikationsbereich: Orthopädie**

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



REHA-Sport

– **Indikationsbereich: HERZ**

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag und Mittwoch
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

Die Abteilungsleiter:

Badminton:

Gerhard Smolka Tel. 0163 - 78 35 12 4

Fußball

Kujtim Pjetri Tel. 0172 - 21 20 75 2
Rene Schalles Tel. 0176 - 57 90 11 98

Handball

Thomas Schönewald Tel. 0172 - 29 51 070

Karate

Horst Pauli Tel. 0561 - 88 22 40

Ninjutsu

Michael Winkler Tel. 0171 - 62 48 44 9

Radsport

Gerhard Friedenreich Tel. 0173 - 23 89 11 1

Sportakrobatik

Jennifer Horchler Tel. 0177 - 25 97 01 8

Sportschützen

Jürgen Strobl Tel. 0561 - 88 03 03

Tennis

Esteban Schwaiger Tel. 0179 - 21 84 116

Tischtennis

Dieter Salmen Tel. 0176 - 53 17 73 66

Turnen

Elke Oelschläger-Geldermann ... Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe
stehen Ihnen

unser **Clubhaus am Baumhof**, (großer Saal mit Bühne) und
das Clubhaus am Daspel, (gemütliche Gaststätte mit tollem
Biergarten) zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



Daspelstr. 10 • 34128 Kassel
Fon: 88 36 33



Sportvereinigung Harleshausen Programm 03.2024

Angebote
Sportstätten
Informationen
Trainingszeiten

Kinder

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo.	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	Eltern-Kind-Turnen	Bettina/Pauline
	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Sporteenies (7-12 J.)	Bettina/Pauline
Di.	16 ³⁰ -17 ³⁰	Basketballkids (6-11 J.)	Steffi
	17 ³⁰ -19 ³⁰	Mädchenturnen	Nathalie
Mi.	16 ³⁰ -20 ⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Do.	15 ⁴⁵ -16 ⁴⁵	Kinderturnen (4-6 J.)	Britta
	16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	Kinderturnen (4-6 J.)	Britta
	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Fr.	15 ³⁰ -18 ³⁰	Sportakrobatik	Penny
	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Larissa

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo.	15 ⁴⁵ -16 ⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen	Magda
	16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen	Magda
Di.	17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate Kinder	Katharina
	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Karate Hauptgruppe	Dennis
Do.	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Eltern-Kind Turnen	Bettina/Pauline
	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Eltern-Kind Turnen	Bettina/Pauline
	17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate	Katharina

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Fr.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
		Handball.	Bitte an die <i>Geschäftsstelle</i> (880303) wenden

Dopp-Halle *Daspelstraße 10*

Mi.	11 ³⁰ -12 ³⁰	Krabbelgruppe (bis 12 Monate)	Nathalie
	15 ¹⁵ -16 ¹⁵	Zumba Kids	Devi
Fr.	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Teenworkout f. Mädchen 13-16 J.	Lilian

Sportplatz Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo.	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Outdoor-Kids (6-12 J.)	Steffi
Fußball		Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303).	
Tennis		Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

Erwachsene

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo.	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Jedermann (Männer)	Reinhard
Di.	19 ³⁰ -20 ³⁰	Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn	Nassima
	20 ³⁰ -21 ³⁰	Body Fit	Helena
Mi.	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Power-Workout	Tanja
Do.	19 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Wirbelsäulengymnastik	Heike
	20 ¹⁵ -21 ³⁰	Jazz-Dance	Ute
Fr.	19 ³⁰ -21 ³⁰	Radball	Gerhard

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Fitness 60+	Nassima
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Fit und Fun	Nassima
	20 ¹⁵ -21 ³⁰	Karate	Jens
Di.	17 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Karate	Horst
Do.	17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Karate	Horst
Fr.	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Gymnastik Plus-Punkt	Ulla

DOPP-Halle *Daspelstraße 10*

Mo.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Fitness 60+	Elke
Di.	08 ⁵⁰ -09 ⁵⁰	Yoga	Regina S.
	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Body forming	Steffi
	11 ¹⁵ -12 ¹⁵	Yoga	Regina S.
Mi.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
Do.	09 ³⁰ -10 ³⁰	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
	10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	After-Work-Fitness unisex	Daniela
Fr.	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Low-Zumba	Devi
Sa.	10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Latin-Dance Fitness	Osmel
	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Body Vitality	Milan

Clubhaus Am Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo.	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Sportschützen	Jürgen
-----	------------------------------------	---------------	--------

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di.	19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
Do.	20 ¹⁵ -22 ⁰⁰	Badminton	Gerhard
Fr.	19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
		Handball. . .	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Mo.	09 ³⁰ -10 ³⁰	Pilates	Sabine R.
Do.	09 ³⁰ -10 ⁴⁵	Kanga-Training, Mütter/Väter + Kind	Karoline
	10 ⁴⁵ -12 ³⁰	Kanga-Training, Mütter/Väter + Kind	Karoline
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Pilates	Jutta

Heinrich-Schütz-Schule *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

Di.	20 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael
Do.	18 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael

Alle unsere Kurs- und Übungsleiter*innen haben Fachausbildungen des LSBH.

SVH Kassel-Geschäftsstelle

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

www.svhkassel45.de

Ihr erreicht uns:

Montags bis freitags telefonisch und persönlich nach telefonischer Vereinbarung.