



# REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



# REHA-Sport



– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag und Mittwoch  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

## Die Abteilungsleiter:

### Badminton:

Gerhard Smolka ..... Tel. 0163 - 78 35 12 4

### Fußball

Kujtim Pjetri ..... Tel. 0172 - 21 20 75 2  
Rene Schalles ..... Tel. 0176 - 57 90 11 98

### Handball

Sven Egenolf ..... Tel. 0177 - 77 99 54 7  
Markus Horn ..... Tel. 0176 - 39 75 64 89

### Karate

Horst Pauli ..... Tel. 0561 - 88 22 40

### Ninjutsu

Michael Winkler ..... Tel. 0171 - 62 48 44 9

### Radsport

Gerhard Friedenreich ..... Tel. 0173 - 23 89 11 1

### Sportakrobatik

Jennifer Horchler ..... Tel. 0177 - 25 97 01 8

### Sportschützen

Jürgen Strobl ..... Tel. 0561 - 88 03 03

### Tennis

Arno Haas ..... Tel. 0172 - 56 04 124

### Tischtennis

Dieter Salmen ..... Tel. 0176 - 53 17 73 66

### Turnen

Elke Oelschläger-Geldermann ... Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe  
stehen Ihnen

unser **Clubhaus am Baumhof**, (großer Saal mit Bühne) und  
**das Clubhaus am Daspel**, (gemütliche Gaststätte mit tollem  
Biergarten) zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



**Gaststätte**  
**SVH CLUBHAUS**  
am Baumhof  
Daspelstr. 10 • 34128 Kassel  
Fon: 88 36 33



# Sportvereinigung Harleshausen Programm 05.2023

Angebote  
Sportstätten  
Informationen  
Trainingszeiten

## Kinder

### **Grundschule Harleshausen** *Im Krauthof 1*

|  |                          |          |
|--|--------------------------|----------|
| Mo. 16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> | Eltern-Kind-Turnen       | Bettina  |
| 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>     | Sporteenies (7-12 J.)    | Bettina  |
| Di. 16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup> | Basketballkids (6-11 J.) | Steffi   |
| 17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>     | Mädchenturnen            | Isabell  |
| Mi. 16 <sup>30</sup> -20 <sup>15</sup> | Sportakrobatik           | Penny    |
| Do. 15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup> | Kinderturnen (4-6 J.)    | Nathalie |
| 16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup>     | Kinderturnen (4-6 J.)    | Nathalie |
| 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>     | Sportakrobatik           | Penny    |
| Fr. 15 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup> | Sportakrobatik           | Penny    |
| 18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>     | Sportakrobatik           | Larissa  |

### **Schule Jungfernkopf** *Wegmannstraße 50*

|  |                    |           |
|--|--------------------|-----------|
| Mo. 15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup> | Eltern-Kind-Turnen | Magda     |
| 16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup>     | Eltern-Kind-Turnen | Magda     |
| Di. 17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup> | Karate Kinder      | Katharina |
| 18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>     | Karate Hauptgruppe | Dennis    |
| Do. 15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> | Eltern-Kind Turnen | Bettina   |
| 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>     | Eltern-Kind Turnen | Bettina   |
| 17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>     | Karate             | Katharina |

### **Sporthalle Harleshausen** *Wolfhagerstraße 329*

|  |   |        |
|--|---|--------|
| Di. 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | Tischtennis (Jugend)                                | Dieter |
| Fr. 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> | Tischtennis (Jugend)                                | Dieter |
| Handball                               | Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden |        |

### **Kennedy-Halle** *Rolf-Lucas-Straße 22*

|  |                                 |       |
|--|---------------------------------|-------|
| Do. 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> | Teenworkout f. Mädchen 13-16 J. | Aresu |
|--|---------------------------------|-------|

### **Sportplatz Baumhof** *Daspelstraße 10*

|  |  |        |
|--|--|--------|
| Mo. 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup> | Outdoor-Kids (6-12 J.)   | Steffi |
| <b>Fußball</b>                         | Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303). |        |
| <b>Tennis</b>                          | Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.                              |        |

## Erwachsene

### **Grundschule Harleshausen** *Im Krauthof 1*

|  |                                  |          |
|--|----------------------------------|----------|
| Mo. 19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup> | Jedermann (Männer)               | Reinhard |
| Di. 19 <sup>15</sup> -20 <sup>15</sup> | Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn | Nassima  |
| 20 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup>     | Body Fit                         | Helena   |
| Mi. 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> | Power-Workout                    | Tanja    |
| Do. 19 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup> | Wirbelsäulengymnastik            | Heike    |
| 20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup>     | Jazz-Dance                       | Ute      |
| Fr. 19 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup> | Radball                          | Gerhard  |

### **Schule Jungfernkopf** *Wegmannstraße 50*

|  |                      |         |
|--|----------------------|---------|
| Mo. 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | Fitness 60+          | Nassima |
| 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>     | Fit und Fun          | Nassima |
| 20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup>     | Karate               | Jens    |
| Di. 17 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> | Karate               | Horst   |
| Do. 17 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> | Karate               | Horst   |
| Fr. 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> | Gymnastik Plus-Punkt | Ulla    |

### **DOPP-Halle** *Daspelstraße 10*

|  |                           |           |
|--|---------------------------|-----------|
| Mo. 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | Fitness 60+               | Elke      |
| Di. 09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> | Yoga                      | Regina S. |
| 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>     | Body forming              | Steffi    |
| 11 <sup>15</sup> -12 <sup>15</sup>     | Yoga                      | Regina S. |
| Mi. 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> | Yoga                      | Regina S. |
| 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>     | Yoga                      | Regina S. |
| Do. 09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup> | Wirbelsäulengymnastik     | Steffi    |
| 10 <sup>45</sup> -11 <sup>45</sup>     | Wirbelsäulengymnastik     | Steffi    |
| 18 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>     | After-Work-Fitness unisex | Aresu     |
| 19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>     | Yoga meets Body-Art       | Aresu     |
| Fr. 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup> | Low-Zumba                 | Devi      |
| Sa. 10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup> | Latin-Dance Fitness       | Osmel     |

### **Clubhaus Am Baumhof** *Daspelstraße 10*

|  |               |        |
|--|---------------|--------|
| Mo. 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> | Sportschützen | Jürgen |
|--|---------------|--------|

### **Sporthalle Harleshausen** *Wolfhagerstraße 329*

|  |   |         |
|--|---|---------|
| Di. 19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup> | Tischtennis                                   | Dieter  |
| Do. 20 <sup>15</sup> -22 <sup>00</sup> | Badminton                                     | Gerhard |
| Fr. 19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup> | Tischtennis                                   | Dieter  |
| Handball                               | Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden. |         |

### **Kennedy-Halle** *Rolf-Lucas-Straße 22*

|  |                                     |           |
|--|-------------------------------------|-----------|
| Mo. 09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup> | Pilates                             | Sabine R. |
| Do. 09 <sup>30</sup> -10 <sup>45</sup> | Kanga-Training, Mütter/Väter + Kind | Karoline  |
| 10 <sup>45</sup> -12 <sup>30</sup>     | Kanga-Training, Mütter/Väter + Kind | Karoline  |
| 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>     | Pilates                             | Jutta     |

### **Heinrich-Schütz-Schule** *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

|  |          |         |
|--|----------|---------|
| Di. 20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup> | Ninjutsu | Michael |
| Do. 18 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup> | Ninjutsu | Michael |

**Alle unsere Kurs- und Übungsleiter  
haben eine Fachausbildungen des LSBH.**

## **SVH Kassel-Geschäftsstelle**

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

www.svhkassel45.de

### **Ihr erreicht uns:**

Montags bis freitags telefonisch und persönlich nach telefonischer Vereinbarung.