



REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



REHA-Sport

– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag und Mittwoch
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

Die Abteilungsleiter:

Badminton:

Gerhard Smolka Tel. 0163 - 78 35 12 4

Fußball

Kujtim Pjetri Tel. 0172 - 21 20 75 2

Rene Schalles Tel. 0176 - 57 90 11 98

Handball

Sven Egenolf Tel. 0177 - 77 99 54 7

Markus Horn Tel. 0176 - 39 75 64 89

Karate

Horst Pauli Tel. 0561 - 88 22 40

Ninjutsu

Michael Winkler Tel. 0171 - 62 48 44 9

Radsport

Gerhard Friedenreich Tel. 0173 - 23 89 11 1

Sportakrobatik

Jennifer Horchler Tel. 0177 - 25 97 01 8

Sportschützen

Jürgen Strobl Tel. 0561 - 88 03 03

Tennis

Arno Haas Tel. 0172 - 56 04 41 24

Tischtennis

Dieter Salmen Tel. 0176 - 53 17 73 66

Turnen

Elke Oelschläger-Geldermann ... Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe
stehen Ihnen

unser **Clubhaus am Baumhof**, (großer Saal mit Bühne) und
das Clubhaus am Daspel, (gemütliche Gaststätte mit tollem
Biergarten) zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



Daspelstr. 10 • 34128 Kassel
Fon: 88 36 33



Sportvereinigung Harleshausen Programm 02.2023

Angebote
Sportstätten
Informationen
Trainingszeiten

Kinder

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo. 16 ³⁰ -18 ⁰⁰	Eltern-Kind-Turnen	Bettina
18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Sporteenies (7-12 J.)	Bettina
Di. 16 ³⁰ -17 ³⁰	Basketballkids (6-11 J.)	Steffi
17 ³⁰ -19 ⁰⁰	Mädchenturnen	Isabell
Mi. 16 ³⁰ -20 ¹⁵	Sportakrobatik	Penny
Do. 15 ⁴⁵ -16 ⁴⁵	Kinderturnen (4-6 J.)	Nathalie
16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	Kinderturnen (4-6 J.)	Nathalie
18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Penny
Fr. 15 ³⁰ -18 ³⁰	Sportakrobatik	Penny
18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Larissa

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo. 15 ⁴⁵ -16 ⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen	Magda
16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	Eltern-Kind-Turnen	Magda
Di. 17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate Kinder	Katharina
18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Karate Hauptgruppe	Dennis
Do. 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Eltern-Kind Turnen	Bettina
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Eltern-Kind Turnen	Bettina
17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate	Katharina

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di. 17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Fr. 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Handball	Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden	

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Do. 17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Teenworkout f. Mädchen 13-16 J.	Aresu
--	---------------------------------	-------

Sportplatz Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo. 15 ³⁰ -17 ⁰⁰	Outdoor-Kids (6-12 J.)	Steffi
Fußball	Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303).	
Tennis	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

Erwachsene

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo. 19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Jedermann (Männer)	Reinhard
Di. 19 ¹⁵ -20 ¹⁵	Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn	Nassima
20 ³⁰ -21 ³⁰	Body Fit	Helena
Mi. 20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Power-Workout	Tanja
Do. 19 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Wirbelsäulengymnastik	Heike
20 ¹⁵ -21 ³⁰	Jazz-Dance	Ute
Fr. 19 ³⁰ -21 ³⁰	Radball	Gerhard

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo. 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Fitness 60+	Nassima
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Fit und Fun	Nassima
20 ¹⁵ -21 ³⁰	Karate	Jens
Di. 17 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Karate	Horst
Do. 17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Karate	Horst
Fr. 16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Gymnastik Plus-Punkt	Ulla

DOPP-Halle *Daspelstraße 10*

Mo. 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Fitness 60+	Elke
Di. 09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Body forming	Steffi
11 ¹⁵ -12 ¹⁵	Yoga	Regina S.
Mi. 18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
Do. 09 ³⁰ -10 ³⁰	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
10 ⁴⁵ -11 ⁴⁵	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
18 ³⁰ -19 ³⁰	After-Work-Fitness unisex	Aresu
19 ³⁰ -20 ³⁰	Yoga meets Body-Art	Aresu
Fr. 19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Low-Zumba	Devi

Clubhaus Am Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo. 19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Sportschützen	Jürgen
--	---------------	--------

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di. 19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
Do. 20 ¹⁵ -22 ⁰⁰	Badminton	Gerhard
Fr. 19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
Handball	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Mo. 09 ³⁰ -10 ³⁰	Pilates	Sabine R.
Do. 09 ³⁰ -10 ⁴⁵	Kanga-Training, Mütter/Väter + Kind.	Karoline
10 ⁴⁵ -12 ³⁰	Kanga-Training, Mütter/Väter + Kind.	Karoline
19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Pilates	Jutta

Heinrich-Schütz-Schule *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

Di. 20 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael
Do. 18 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael

**Alle unsere Kurs- und Übungsleiter
haben eine Fachausbildungen des LSBH.**

SVH Kassel-Geschäftsstelle

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

www.svhkassel45.de

Büro- und Öffnungszeiten

Dienstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

Montag und Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung.