



# REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



# REHA-Sport



– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist  
anerkannt und  
zertifiziert.



**Training:** Montag und Mittwoch  
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

## Die Abteilungsleiter:

### Badminton:

Gerhard Smolka ..... Tel. 0163 - 78 35 12 4

### Fußball

Kujtim Pjetri ..... Tel. 0172 - 21 20 75 2  
Rene Schalles ..... Tel. 0176 - 57 90 11 98

### Handball

Sven Egenolf ..... Tel. 0177 - 77 99 54 7  
Markus Horn ..... Tel. 0176 - 39 75 64 89

### Karate

Horst Pauli ..... Tel. 0561 - 88 22 40

### Ninjutsu

Michael Winkler ..... Tel. 0171 - 62 48 44 9

### Radsport

Gerhard Friedenreich ..... Tel. 0173 - 23 89 11 1

### Sportakrobatik

Jennifer Horchler ..... Tel. 0177 - 25 97 01 8

### Sportschützen

Jürgen Strobl ..... Tel. 0561 - 88 03 03

### Tennis

Arno Haas ..... Tel. 0172 - 56 04 41 24

### Tischtennis

Dieter Salmen ..... Tel. 0176 - 53 17 73 66

### Turnen

Elke Oelschläger-Geldermann ... Tel. 0170 - 47 68 11 7

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe  
stehen Ihnen

unser Clubhaus am Baumhof, (großer Saal mit Bühne) und  
das Clubhaus am Daspel, (gemütliche Gaststätte mit tollem  
Biergarten) zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



Gaststätte  
**SVH CLUBHAUS**  
am Baumhof

Daspelstr. 10 • 34128 Kassel  
Fon: 88 36 33



# Sportvereinigung Harleshausen Programm 01.2023

Angebote  
Sportstätten  
Informationen  
Trainingszeiten

## Kinder

### **Grundschule Harleshausen** *Im Krauthof 1*

Mo. 16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup>	Eltern-Kind-Turnen	Bettina
18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Sporteenies (7-12 J.)	Bettina
Di. 16 <sup>30</sup> -17 <sup>30</sup>	Basketballkids (6-11 J.)	Steffi
17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Mädchenturnen	Sophia
Mi. 16 <sup>30</sup> -20 <sup>15</sup>	Sportakrobatik	Penny
Do. 15 <sup>45</sup> -16 <sup>45</sup>	Kinderturnen (4-6 J.)	Nathalie
16 <sup>45</sup> -17 <sup>45</sup>	Kinderturnen (4-6 J.)	Nathalie
18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Sportakrobatik	Penny
Fr. 15 <sup>30</sup> -18 <sup>30</sup>	Sportakrobatik	Penny
18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Sportakrobatik	Larissa

### **Schule Jungfernkopf** *Wegmannstraße 50*

Mo. 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Eltern-Kind-Turnen	Sophia
Di. 17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>	Karate Kinder	Katharina
18 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup>	Karate Hauptgruppe	Dennis
Do. 15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Eltern-Kind Turnen	Bettina
16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Eltern-Kind Turnen	Bettina
17 <sup>15</sup> -18 <sup>30</sup>	Karate	Katharina

### **Sporthalle Harleshausen** *Wolfhagerstraße 329*

Di. 17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Fr. 18 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Handball	Bitte an die <i>Geschäftsstelle (880303)</i> wenden	

### **Kennedy-Halle** *Rolf-Lucas-Straße 22*

Do. 17 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Teenworkout f. Mädchen 13-16 J.	Aresu
--	---------------------------------	-------

### **Sportplatz Baumhof** *Daspelstraße 10*

Mo. 15 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	Outdoor-Kids (6-12 J.)	Steffi
--	------------------------	--------

**Fußball** Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303).

**Tennis** Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.

## Erwachsene

### **Grundschule Harleshausen** *Im Krauthof 1*

Mo. 19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>	Jedermann (Männer)	Reinhard
Di. 19 <sup>15</sup> -20 <sup>15</sup>	Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn	Nassima
20 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup>	Body Fit	Helena
Mi. 20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Power-Workout	Tanja
Do. 19 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup>	Wirbelsäulengymnastik	Heike
20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup>	Jazz-Dance	Ute
Fr. 19 <sup>30</sup> -21 <sup>30</sup>	Radball	Gerhard

### **Schule Jungfernkopf** *Wegmannstraße 50*

Mo. 17 <sup>15</sup> -18 <sup>45</sup>	FitnessGym für Frauen	Nassima
18 <sup>45</sup> -20 <sup>15</sup>	Damen-Gymnastik	Nassima
20 <sup>15</sup> -21 <sup>30</sup>	Karate	Jens
Di. 17 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup>	Karate	Horst
Do. 17 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Karate	Horst
Fr. 16 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup>	Gymnastik Plus-Punkt	Ulla

### **DOPP-Halle** *Daspelstraße 10*

Mo. 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Seniorenfit	Elke
Di. 09 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup>	Yoga	Regina S.
10 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Body forming	Steffi
11 <sup>15</sup> -12 <sup>15</sup>	Yoga	Regina S.
Mi. 18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	Yoga	Regina S.
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Yoga	Regina S.
Do. 09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
10 <sup>45</sup> -11 <sup>45</sup>	Wirbelsäulengymnastik	Steffi
18 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	After-Work-Fitness unisex	Aresu
19 <sup>30</sup> -20 <sup>30</sup>	Yoga meets Body-Art	Aresu
Fr. 19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	Low-Zumba	Devi

### **Clubhaus Am Baumhof** *Daspelstraße 10*

Mo. 19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	Sportschützen	Jürgen
--	---------------	--------

### **Sporthalle Harleshausen** *Wolfhagerstraße 329*

Di. 19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup>	Tischtennis	Dieter
Do. 20 <sup>15</sup> -22 <sup>00</sup>	Badminton	Gerhard
Fr. 19 <sup>00</sup> -22 <sup>30</sup>	Tischtennis	Dieter
Handball	Bitte an die Geschäftsstelle (880303) wenden.	

### **Kennedy-Halle** *Rolf-Lucas-Straße 22*

Mo. 09 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>	Pilates	Sabine R.
Do. 09 <sup>30</sup> -10 <sup>45</sup>	Kanga-Training, Mütter/Väter + Kind.	Karoline
10 <sup>45</sup> -12 <sup>30</sup>	Kanga-Training, Mütter/Väter + Kind.	Karoline
19 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup>	Pilates	Jutta

### **Heinrich-Schütz-Schule** *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

Di. 20 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>	Ninjutsu	Michael
Do. 18 <sup>00</sup> -21 <sup>30</sup>	Ninjutsu	Michael

**Alle unsere Kurs- und Übungsleiter  
haben eine Fachausbildungen des LSBH.**

## SVH Kassel-Geschäftsstelle

Daspelstraße 10, 34128 Kassel

Tel: 0561 - 88 03 03

E-mail: svhkassel45@aol.com

www.svhkassel45.de

### **Büro- und Öffnungszeiten**

Dienstag von 14.00 bis 18.00 Uhr

Montag und Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung.