



REHA Sport

– Indikationsbereich: Orthopädie

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.



REHA-Sport



– Indikationsbereich: HERZ

Sie haben eine ärztliche Verordnung?
Dann sind Sie bei uns richtig!

Das Training ist
anerkannt und
zertifiziert.



Training: Montag und Mittwoch
Infos und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

Die Abteilungsleiter:

Fußball

Kujtim Pjetri Tel. 0172 - 21 20 75 2
Rene Schalles Tel. 0176 - 57 90 11 98

Tischtennis

Dieter Salmen Tel. 0176 - 53 17 73 66

Tennis

Arno Haaas Tel. 0172 - 56 04 41 24

Handball

Sven Egenolf Tel. 0177 - 77 99 54 7
Markus Horn Tel. 0176 - 39 75 64 89

Turnen

Elke Oelschläger-Geldermann ... Tel. 0170 - 47 68 11 7

Sportakrobatik

Jennifer Horchler Tel. 0177 - 25 97 01 8

Radsport

Gerhard Friedenreich Tel. 0173 - 23 89 11 1

Badminton:

Gerhard Smolka Tel. 0163 - 78 35 12 4

Karate

Horst Pauli Tel. 0561 - 88 22 40

Ninjutsu

Michael Winkler Tel. 0171 - 62 48 44 9

Für Feierlichkeiten jeglicher Art und Größe
stehen Ihnen

unser **Clubhaus am Baumhof**, (großer Saal mit Bühne) und
das Clubhaus am Daspel, (gemütliche Gaststätte mit tollem
Biergarten) zur Verfügung.

Infos und Reservierungen unter 0561 - 88 03 03



Daspelstr. 10 • 34128 Kassel
Fon: 88 36 33



Sportvereinigung Harleshausen Programm 12.2021

Angebote
Sportstätten
Informationen
Trainingszeiten

Kinder

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo.	16 ³⁰ -18 ⁰⁰	Eltern-Kind-Turnen	Bettina
	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Sporteenies (Ju.+ Mä. 7-12 J.)	Dayana
Di.	16 ³⁰ -17 ³⁰	Sport und Spiel	Nathalie/Ina
	17 ³⁰ -18 ³⁰	Mädchenturnen	Nathalie/Ina
	18 ³⁰ -19 ³⁰	Mädchenturnen	Nathalie/Ina
Mi.	16 ³⁰ -20 ¹⁵	Sportakrobatik	Penny
Do.	15 ⁴⁵ -16 ⁴⁵	Kinderturnen (4-6 J.)	Nathalie
	16 ⁴⁵ -17 ⁴⁵	Kinderturnen (4-6 J.)	Nathalie
	18 ⁰⁰ -19 ¹⁵	Sportakrobatik	Penny
Fr.	15 ³⁰ -18 ³⁰	Sportakrobatik	Penny
	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Sportakrobatik	Larissa

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo.	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Eltern-Kind-Turnen	Nassima
Di.	17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate Kinder	Katharina
	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	Karate Hauptgruppe	Dennis
Do.	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Eltern-Kind Turnen	Dagmar
	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Eltern-Kind Turnen	Dagmar
	17 ¹⁵ -18 ³⁰	Karate	Katharina

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di.	17 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Fr.	18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Tischtennis (Jugend)	Dieter
Handball.		Bitte an die <i>Geschäftsstelle</i> (880303) wenden	

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Do.	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Teenworkout f. Mädchen 13-16 J.	Aresu
-----	------------------------------------	---------------------------------	-------

Sportplatz Baumhof *Daspelstraße 10*

Mo.	15 ³⁰ -16 ³⁰	Leichtathletik	Dayana
	16 ³⁰ -17 ³⁰	Leichtathletik	Dayana
Fußball		Trainingszeiten und Trainer erfragen Sie bei der Geschäftsstelle (880303).	
Tennis		Bitte an die <i>Geschäftsstelle</i> (880303) wenden.	

Erwachsene

Grundschule Harleshausen *Im Krauthof 1*

Mo.	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Jedermann (Männer)	Reinhard
Di.	19 ³⁰ -20 ³⁰	Gesundheitsgymn. für Sie und Ihn	Nassima
	20 ³⁰ -21 ³⁰	Body Fit	Helena
Mi.	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Power-Workout	Tanja
Do.	19 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Wirbelsäulengymnastik	Heike
	20 ¹⁵ -21 ³⁰	Jazz-Dance	Ute
Fr.	19 ³⁰ -21 ³⁰	Radball	Gerhard

Schule Jungfernkopf *Wegmannstraße 50*

Mo.	17 ¹⁵ -18 ⁴⁵	FitnessGym für Frauen	Nassima
	18 ⁴⁵ -20 ¹⁵	Damen-Gymnastik	Nassima
	20 ¹⁵ -21 ³⁰	Karate	Jens
Di.	17 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Karate	Horst
Do.	17 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Karate	Horst
Fr.	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Gymnastik Plus-Punkt	Ulla

DOPP-Halle *Daspelstraße 10*

Mo.	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Seniorenfit	Elke
Di.	08 ³⁰ -09 ³⁰	Yoga	Regina S.
	09 ³⁰ -10 ³⁰	Body forming	Regina S.
	10 ³⁰ -11 ³⁰	Yoga	Regina S.
Mi.	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
	20 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Yoga	Regina S.
Do.	10 ⁰⁰ -11 ¹⁵	Wirbelsäulengymnastik	Ursula
	11 ¹⁵ -12 ³⁰	Wirbelsäulengymnastik	Ursula
	20 ¹⁵ -21 ¹⁵	Afterwork-Fit unisex	Aresu
Fr.	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Low-Zumba	Devi

Sporthalle Harleshausen *Wolfhagerstraße 329*

Di.	19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
Do.	20 ¹⁵ -22 ⁰⁰	Badminton	Gerhard
Fr.	19 ⁰⁰ -22 ³⁰	Tischtennis	Dieter
Handball		Bitte an die <i>Geschäftsstelle</i> (880303) wenden.	

Kennedy-Halle *Rolf-Lucas-Straße 22*

Mo.	09 ³⁰ -10 ³⁰	Pilates	Sabine R.
Do.	09 ³⁰ -10 ⁴⁵	Kanga-Training, Mütter/Väter + Kind.	Karoline
	10 ⁴⁵ -12 ³⁰	Kanga-Training, Mütter/Väter + Kind.	Karoline
	19 ³⁰ -20 ³⁰	Pilates	Regina M.

Heinrich-Schütz-Schule *Freiherr-vom-Stein-Straße 11*

Di.	20 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael Winkler
Do.	18 ⁰⁰ -21 ³⁰	Ninjutsu	Michael Winkler

**Alle unsere Kurs- und Übungsleiter
haben eine Fachausbildungen des LSBH.**

SVH Kassel-Geschäftsstelle
Daspelstraße 10, 34128 Kassel
Tel: 0561- 88 03 03 · Fax: 0561- 81 67 158
E-mail: svhkassel45@aol.com

NEUE WEBSITE
www.svhkassel45.de

Büro- und Öffnungszeiten

Dienstag von 14.00 bis 18.00 Uhr
Montag und Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung.